

ISHIKAWA

いしかわ暮らしで充実した子育てを

NIIGATA

ちょ〜どいい、にいがた暮らし



千里浜なぎさドライブウェイ



菜の花に映える自然豊かな妙高山麓

北陸新幹線で
気ままに探す

入場無料!!

自分好みの暮らし方

長野×新潟×富山×石川

IJUフェア

東京交通会館3階グリーンルーム

令和元年 **10月26日** ±
11:00~17:00

NAGANO

住まいの近くに自然も仕事も



木曾山脈と棚田が調和した高倉集落(ふるさと信州風景100選)

TOYAMA

絶景の日常で暮らそう



雨晴海岸からのぞむ立山連峰

トークセッション ゲスト紹介



長野県代表 **今岡 美智代氏**

東京都出身。登山歴10年の山ガール。週末のたびに登山する生活を送る中「山の近くに住みたい」と転職活動を開始し、2018年5月に八ヶ岳の麓・長野県茅野市にある株式会社ディスコに入社し移住。総務部スタッフとして社内研修プログラムの企画・運営などに従事。移住後は、四季折々の生活を五感で楽しんでいる。



新潟県代表 **滝沢 清佳氏**

新潟県長岡市出身。夫の転勤を機に上京。16年もの東京生活を経た後、新潟県柏崎市へ夫ターン。都会での暮らしが楽しく、新潟移住には不安もあったが、東京のスクールで学んだことに可能性を見出す。2018年4月から、フラダンス・タヒチアンダンスのインストラクターとして活動を開始。



富山県代表 **原沢 幸代氏**

大学進学で10年間東京生活を楽しみ、結婚を機に旦那を連れて、地元富山にUターン。「新しい刺激」好きで海外ばかり行っていた私が行き着いたのが「ゆるりと富山生活」が最強説。現在は、フルタイムで仕事を続けながら、2歳になるムスメの子育てを満喫中。好きなことは、お風呂に行くこと。



石川県代表 **小山 明子氏**

神奈川県出身。2015年、当時3歳の長男と0歳の長女の家族4人で東京から七尾市能登島に移住。家族でツアーに参加した時に、能登島の子どもたちが自分の子どもの面倒を見てくれたことにより、人間関係のあたたかさを感じた。自然環境の良さ、食材の豊かさなども気に入り、のびのびと子育てできる環境を求めて移住。



ポイントセミナー講師 & トークセッションファシリテーター

森 一貴氏 ゆるい移住全国版プロデューサー

山形県生まれ、福井県鯖江市在住。「社会に自由と寛容をつくる」がテーマ。福井県鯖江市をフィールドに、誰もが変化していけるための小さな階段づくりを手がける。半年間家賃無料でゆるく住んでみる、全国連携移住事業「ゆるい移住全国版」ディレクター。多様な生き方に出会う「生き方見本市HOKURIKU」運営。職人に出会い、ものづくりを知る、福井のものづくりの祭典「RENEW」事務局長。

北陸新幹線で
気ままに探す
自分好みの暮らし方

長野×新潟×富山×石川

IJUフェア

出展団体一覧

長野県

長野県、諏訪湖・八ヶ岳エリア（諏訪圏移住交流推進事業連絡会）、長野市、上田市、飯田市、御代田町、辰野町、筑北村、小川村、栄村

新潟県

新潟県ココスにいがた（暮らしの相談）、新潟県Uターンコンシェルジュ（転職の相談）、妙高市、上越市、柏崎市、十日町市、燕市、新発田市、全日本不動産協会新潟県本部（住まいの相談）、新潟県新規就農相談センター（就農の相談）

富山県

富山県（富山くらし・しごと支援センター）、魚津市、入善町、砺波市、南砺市、黒部市、富山市、射水市、朝日町、滑川市、氷見市、富山県中古住宅流通促進協議会、（一社）富山県介護福祉士会

石川県

石川県（いしかわ移住Uターン相談東京センター）、輪島市、穴水町、羽咋市、宝達志水町、七尾移住計画、加賀白山定住機構、（一社）能登定住・交流機構、スローツーリズムサポートデスク

個別相談ブース ※随時

あなたが興味を持った自治体等担当者が移住全般、仕事、住まいなど、様々なご相談に応じます！

プログラム 10月26日（土）11:00～17:00

個別相談は終日受け付けています!! 予約不要・入場無料。途中の入退室も自由です。

ポイントセミナー	11:45～12:30	「ゆるい移住」ってなに？ 森一貴氏が推進している「ゆるい移住全国版」プロジェクトの内容や、移住者でもあるご自身の体験談などをお話しいたできます。同プロジェクトが提案する新たな移住スタイルは必聴です！
トークセッション	13:30～14:30	長野県×新潟県×富山県×石川県 4名の先輩移住者一挙登壇 様々なライフスタイルで活躍されている先輩移住者によるトークセッションです。移住前後での暮らし方の違いや、移住してよかったことなど、リアルな体験談を語ってまいります。
座談会	15:00～16:00	トークセッションゲストとの座談会 リラックスした雰囲気先輩移住者の皆さんとお話をしましょう。

※時間や内容は変更となる可能性があります。

スタンプラリー実施

各県自慢のオリジナル米を合計40名様にプレゼント! 《数に限りがありますのでお早めに》
多くのブースをまわり、プレゼントをゲットしよう! 皆様のご来場をお待ちしております。

アクセス

東京交通会館3階 グリーンルーム 東京都千代田区有楽町2丁目10-1

JRで

○山手線 ○京浜東北線

有楽町駅（京橋口・中央口（銀座側））徒歩1分

地下鉄で

○有楽町線

有楽町駅 [D8] 徒歩1分

○有楽町線

銀座一丁目駅 [2] 徒歩1分

○丸ノ内線

銀座駅 [C9] 徒歩3分

○銀座線

銀座駅 [C9] 徒歩3分

○日比谷線

銀座駅 [C9] 徒歩3分

○千代田線

日比谷駅 [D8] 徒歩8分

○都営三田線

日比谷駅 [D8] 徒歩5分



お問い合わせ

長野県企画振興部信州暮らし推進課 TEL 026-235-7024

新潟県県民生活・環境部新潟暮らし推進課 TEL 025-280-5635

富山県総合政策局移住・UIターン促進課 TEL 076-444-4496

石川県企画振興部地域振興課 TEL 076-225-1312