



## 第51回校庭運動会

6月1日(日)

小川小学校で校庭運動会が行われました。  
「赤も白も！勝利に向かって突き進め！」  
スローガンのもと全校一丸となって全力で  
競技に励み、笑顔溢れる運動会となりました。

## - 今月の主な内容 -

- 有害鳥獣対策…2
- 国民年金保険料…4
- 農作業時の留意事項…5



the most beautiful  
villages  
in japan



にほんの  
里  
100選



## エネルギー・食料品等の 価格高騰に伴う給付金の ご案内

《長野県・小川村  
価格高騰特別対策支援金》

### ◆給付対象となる方

①令和6年12月13日（基準日）において、小川村に住民登録があり、世帯全員の令和6年度の住民税所得割が非課税である世帯

②令和6年1月以降の家計急変世帯

◆給付額 1世帯あたり2万円、児童（18歳未満）一人あたり2万円を加算

### ◆申請期限

①令和7年7月31日（木）

②令和7年8月29日（金）

### ◆申請方法

①対象世帯には順次申請不要のお知らせ通知、確認書又は申請書を送付しますので、内容を確認し役場まで提出して下さい。

②家計急変世帯の方は申請が必要ですので、担当までお問合せ下さい。

### ◆問合せ

住民福祉課社会福祉係

☎0261-269-12323

## ふるさとCM大賞 NAGANO作品募集

『ふるさと』への想いを30秒の手作りCMに込めて競い合う「ふるさとCM大賞NAGANO」に応募する作品を募集します。あなたの思い、アイデアを村のPRに活かしてみませんか。

出展希望のある方は6月25日（水）までに総務課総合戦略推進室までご連絡ください。なお、応募作品制作上の注意等の詳細は、abnホームページをご覧ください。

### ◆問合せ

○総務課総合戦略推進室

☎0261-269-12323

○abnホームページ



昨年度の応募作品は感動賞を受賞しました！

## 長野広域連合 「出張スポーツ 交流事業」

5月9日（金）、にこにこ保育園で、出張スポーツ交流事業が開催されました。AC長野パルセイロレディースの選手とコーチが訪れ園児と交流しました。

くま組ときりん組がサッカーボールに親しみながら、体の動かし方やサッカーの楽しさを教えてもらいました。

この事業は、長野地域をホームタウンとするスポーツチームと長野広域連合が協力し地域のスポーツ振興や子供たちの体力向上を目指し実施しています。

今後は、小学校で信州ブレイブウオリアーズ（バスケットボール）、保育園で信越硬式野球クラブ（野球）がスポーツ交流を行う予定です。

### ◆問合せ

総務課企画財政係

☎0261-269-12323



## 集落支援員事業

### 「おらほのえんがわ」

### 地域サロンのご案内

毎週水曜9時半から15時半まで中尾第一（小川村道の駅から徒歩3分）にある古民家「おらほのえんがわ」で地域サロンをオープンしています。

村民どなたでも気軽に立ち寄れる場所としてご利用いただけます。

予約は不要で、参加は無料です。まずは、お気軽にお越し下さい。

また、各地域に向く「出張おらほのえんがわ」も開催しています。庭先や地域の生活センターなどで近所の方々とお茶っこしながらお喋りしませんか？

ご興味ある方は、住民福祉課までお問い合わせ下さい。

### ◆問合せ

住民福祉課社会福祉係

☎0261-269-12323



# 国民年金

## 保険料免除等の

### 申請について

国民年金保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により、保険料を納めることができなくなることもあります。しかし保険料を未納のままにしておくと、老齢年金を将来的に受けられない、ケガや病気で障害や死亡といった不測の事態が生じたときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。

そのような状況を防ぐため、本人からの申請により、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

#### ①免除（全額免除・一部免除）制度

本人、世帯主、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、承認されると、保険料が全額免除または一部免除となります。なお、一部免除は、減額された保険料を納めないと未納期間となりますので、必ず納めてください。

#### ②納付猶予制度

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予されます。こちらでもご本人からの申請が必要になります。

#### ○申請手続きについて

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を住民係または長野南年金事務所へ提出してください。その後、日本年金機構で審査され、後日結果が通知されます。

\*①により一部免除となった場合には、後日ご自宅に届く一部免除用の納付書で保険料を納めてください。

令和7年度分（令和7年7月分から令和8年6月分まで）の免除等申請の受付は令和7年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することもできます。

#### ○追納制度について

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合には、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る

年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができ、納めると年金額は減少しません。

\*免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

#### 【国民年金に加入中の方・国民年金に加入される方へ】

○マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます

国民年金の左記対象手続については、電子申請が可能となっています。申請にはマイナンバーカードやマイナポータルの利用者登録が必要となりますが、マイナンバー等の情報を活用して、スマートフォンやパソコンから簡単に申請書を作成することが可能です。また、マイナポータルから電子申請した場合は、申請結果についてもスマートフォン等で確認することができます。

#### 〈対象手続〉

資格取得（種別変更）の届出、付加保険料の申出（辞退）、付加保険料

の該当（非該当）の届出、産前産後免除該当の届出、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請、口座振替納付（変更）申出兼還付金振込方法（変更）申出、口座振替辞退申出

#### ○ねんきんネットをご活用ください

マイナポータルとねんきんネット（インターネットを通じて自身の年金情報を手軽に確認できるサービス）をつなげると、年金記録の確認や将来の年金見込額の試算ができるほか、日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取ることができます。

詳細につきましては、日本年金機構のホームページをご確認いただくか、専用ナビダイヤル「0570-0581555」へお問い合わせください。

#### 【その他国民年金に関するお問い合わせ先】

#### ○長野南年金事務所

☎026-227-1284

## 農作業中の熱中症に 注意しましょう！

建設経済課産業係

農作業中、自覚症状がないうちに熱中症にかかってしまい、救急車で運ばれ、中には命を落としてしまう事故が毎年発生しています。

熱中症対策を行って、安全な農作業に取り組みましょう！

### ①熱中症の症状が疑われたら

○体調不良の症状（頭痛やめまいや吐き気がする・手足がしびれる・汗をかかないなど）がみられたら、すぐに作業を中断しましょう。

○涼しい環境に避難する・服を緩めて風通しを良くする・あおいだり水をかけて体を冷やす・水分や塩分を補給するなど応急処置を行いましょう。

○「様子をみて」が重症化を招くこと

とがあります。症状があるときは、すぐに病院で手当てを受けるようにしましょう。

### ②農作業時に心がけること

○高温時の作業は避け、作業内容や

作業時間帯を見直しましょう。

○20分おきには休憩し、水分補給しましょう。

○ひとりでの作業はできるだけ避け、お互い異常がないか確認しあいましょう。

○帽子や通気性の良い衣類を着用し、暑さを避ける工夫をしましょう。

### ③日常生活から心がけること

○暑くなる前に、熱中症に負けない体づくりをしておきましょう。

・暑さに慣れるため、毎日30分くらい歩きましょう。

・暑さに強くなる食べ物（ビタミンB1を含む豚肉や卵、カリウムを含むほうれん草やバナナ、クエン酸を含む梅干しやパイナップルなど）を積極的に取りましょう。

○暑くなってきたら、日々の体調管理に一段と気を付けるようにしましょう。

・睡眠はしっかりととりましょう。

・3食欠かさずに食べましょう。

・お酒はほどほどにしましょう。（気づかないうちに脱水します）

## 宅内漏水チェックを 行いましょう

建設経済課上下水道係

水道管の破損等による漏水防止のため、日頃から漏水チェックを行いましょう。

◆漏水には次のような兆候が見られる場合があります。

- ①トイレの便器に常に水が流れている。または、水面が揺れている。
- ②配管されている壁や地面が常に濡れている。
- ③蛇口等に耳を近づけると「シュー」と音がする。など

こうした兆候は、水道に詳しくない方でも気づきやすい漏水のしるしです。「変だな？」と感じたら、水道工事店に連絡して、漏水しているか否か、しっかりと調べてもらいましょう。

### ◆漏水のチェック方法

①家の中の水の流れを一旦止めるた

め、蛇口をすべて閉めてください。

②トイレタンクで水が流れっぱなしのケースがありますので、確認してください。

③メーターのふたを開けて、水道メーターを確認してください。

④メーター数字が増え続けている場合または、画面右下の■マークが点滅している場合は漏水が考えられます。

漏水が疑われる場合は、水道工事店に修繕を依頼してください。宅内での修繕は、使用者または所有者の費用負担となります。

状況によっては、使用料金が減額の対象となる場合もありますので、水道工事店または上下水道係までご相談ください。

漏水は、目に見えるところだけで発生しているわけではありません。庭の土の中、壁内の配管の中など、様々な可能性が考えられます。日頃のチェックが早期発見に繋がりますので、定期的に漏水チェックを行いましょう。

## AC長野パルセイロ ホームタウンデー開催

5月3日（祝・土）、長野市UスタジアムでAC長野パルセイロ対SC相模原戦が、小川村ホームタウンデーとして開催されました。

当日は、小川村在住の方の無料招待や試合会場での観光PR動画の放映、特産品のおやき販売、来場者5名に抽選で選手のサイン入りおやきングぬいぐるみプレゼントなど、小川村をPRしました。

また、立屋の林りん館のヤギとのふれあい牧場や、小川天文台の太陽観測コーナーも設けられ、ちびっ子から大人まで大人気でした。

試合は、1対1の引き分けとなりました。今後ともチームの応援を願います。



## ふるさとらんど

### 大西英子「え」展

人の営み 人の姿

#### 展示期間

6月19日（木）～7月6日（日）  
火曜日休館・入場無料

ふるさとらんど小川では、長野市の大西英子さんによる絵画展を開催いたします。抽象画を中心に、水彩7点、油彩22点を展示致します。この機会に是非ご高覧ください。



#### 第1弾ライブイベント

タイトル「今ここにある光」  
6月21日（土）6月22日（日）

#### 第2弾ライブイベント

タイトル「平和への祈り」  
6月28日（土）6月29日（日）  
第1弾、第2弾とも、  
午前10時～午後4時

#### ★似顔絵販売イベント★

7月5日（土）7月6日（日）終日イラストレーター貴房さんとのコラボ企画。ご本人はもちろん、ペットやご家族の写真をお持ちいただければ、500円（B6）、1,000円（B5）で似顔絵を制作いたします。この機会に多くの方のご来場をお待ちしております。



## 公民館図書室ぶつくるたんぽぽ

### 6月の新着本 ピックアップ



#### 【小説】

セレブ・ケース闇をわたる 堂場 瞬一

交番相談員 百目鬼巴

長岡 弘樹

署長 サスピション

今野 敏

潮音 第三卷

宮本 輝

江戸を照らせ

蔦屋重三郎の挑戦

小前 亮

#### 【児童書】

マジック・ツリーハウス

「ダ・ヴィンチ空を飛ぶ」

「巨大ダコと海の神秘」

「江戸の大火と伝説の龍」

メアリー・ポープ・オズボーン

#### 【生活】

1日5分！タイプ別でわかる  
失敗しない整理整とん

中村 佳子

#### 【社会】

調べる子ども年鑑2025

**納期限 6月30日(月)**

計務係  
会 税務係

納期までの納付、口座残高の確認をお願いします。

- ・個人住民税(1期)
- ・有線テレビ電話使用料(1期)
- ・地デジ使用料(1期)

**くらしと健康の相談会**

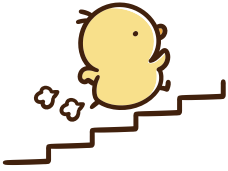
野保  
健福祉

くらしと健康の相談会では、失業、多重債務、家庭問題等の法律相談に弁護士がお答えします。あわせて、保健師による健康相談もお受けします。

- ◆相談日 6・9・12・3月の火曜日(午後) ※要予約
- ◆相談時間 1件1時間の個別相談
- ◆場所 長野保健福祉事務所
- ◆申込み

☎026-225-9039

予約締切 相談日前週の金曜日午前中まで



**献血にご協力を**

保健センター

6月26日(木)午後2時から4時まで、小川村役場正面玄関駐車場で、移動採血車による献血を実施します。

全国において病気やけがにより輸血を必要としている方は、1日に約3,000人と言われています。血液は人工的に作ることができず、更に長期間保存することもできません。そのため、日々必要な血液は献血による確保が必要となっています。

お一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

◆問合せ

- 小川村保健センター  
☎026-269-2104
- 長野県赤十字血液センター  
☎026-214-8070

**農作業後の**

**泥片づけをお願いします**

産業係

農地でトラクターや田植機、コンバインなどの農業機械を使用した後、道路に泥等を落としたまま移動する事例が発生しております。

車道や歩道に落ちた泥のかたまり

は、道路を汚すだけでなく、車両や歩行者の通行の妨げになります。また、滑りやすく交通事故の原因にもなり、大変危険です。

トラクター等で公道を移動する際は、交通安全と環境美化のため、以下のことに注意して下さい。

農作業後に田や畑から道路に出る際には、必ず泥を落としてから移動してください。

やむを得ず道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去及び清掃をしてください。

**夏季の生ごみの搬出について**

住民係

夏季期間(6~9月)に限り、各地区の可燃ごみ収集日に加え、村指定場所(小川村役場西側駐車場ごみステーション)で生ごみの収集を行います。

収集日は毎週火、水、金曜日(祝祭日を除く)で、生ごみの搬出は収集日の前日午後5時30分から当日午前8時までをお願いします。

生ごみは水分をよく切って新聞紙等の紙に包み、村指定の可燃物袋に入れて搬出してください。

なお、生ごみは大地還元を基本と

しています。生ごみ処理機の補助金がありますので、ご活用いただき、可燃ごみの減量にご協力をお願いします。

◆問合せ

住民福祉課住民係  
☎026-269-2323

**調理師試験及び**

**製菓衛生師試験**

野保  
健福祉  
事務 所

◆試験日時 9月9日(火)

午後1時から3時まで

◆試験場所

長野市生涯学習センター

◆受験手続 願書受付期間

7月1日(火)から7月3日(木)

午前9時から午後5時まで

◆願書受付場所

長野保健福祉事務所

2階食品・生活衛生課

長野市中御所岡田98-1

※長野市保健所ではありませんので

ご注意ください

◆受検手数料

調理師6,400円

製菓衛生師9,700円

◆問合せ 長野保健福祉事務所

食品・生活衛生課

☎026-225-9065

# くらしの カレンダー(暦)

## 診療所 診療担当医表 (7月分)

小川村国保直営診療所 ☎026-269-2279

月日	曜日	行事
6. 16	月	
17	火	↑ヘルススクリーニング (び)
18	水	地域サロン (お)
19	木	
20	金	↓
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	地域サロン (お)
26	木	定例教育委員会 (役)
27	金	体カテスト (び)
28	土	古着・古布回収 (村内3ヵ所)
29	日	
30	月	
7. 1	火	
2	水	地域サロン (お)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	長野消防協会ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会 (長野市消防学校)
7	月	
8	火	
9	水	地域サロン (お)
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	ジャズコンサート (ふ)

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
8:30~11:15			整形外科 重松泰介	内科 小林和生	糖尿病内科 小林由紀	内科 篠ノ井総合病院医師	
	14:00~16:00						
		7	8	9	10	11	12
8:30~11:15		糖尿病内科 小林由紀	整形外科 重松泰介	内科 小林淳生	糖尿病内科 小林由紀	循環器 本郷実	
	14:00~16:00						
		14	15	16	17	18	19
8:30~11:15		内科 細川康雄	整形外科 重松泰介	内科 小林和生	糖尿病内科 小林由紀	内科 宮尾陽一	内科 宮尾陽一
	14:00~16:00						
		21	22	23	24	25	26
8:30~11:15			整形外科 重松泰介	内科 小林淳生	糖尿病内科 小林由紀	内科 小林和生	
	14:00~16:00						
		28	29	30	31		
8:30~11:15		内科 細川康雄	整形外科 重松泰介	内科 小林和生	糖尿病内科 小林由紀		
	14:00~16:00						

- ◆小林淳生 (小林クリニック七瀬院長)
- ◆小林和生 (小林クリニック七瀬副院長)
- ◆重松泰介 (整形外科)
- ◆宮尾陽一 (内科)
- ◆小林由紀 (糖尿病内科)
- ◆本郷実 (新町病院)
- ◆細川康雄 (新町病院)
- ◆篠ノ井総合病院医師

(敬称略)

### ※診療所の受診について【お願い】

下記に該当する方は、受診される前に電話連絡をお願いします。

- ◆「咳」「発熱」「のどの痛み」などの症状がある方
  - ◆家族、学校、職場等に新型コロナ・インフルエンザ陽性者がおり「風邪症状」がある方
- ご協力をお願いします。

### 村の人口 (令和7年6月1日現在 前月比)

人口	2,193人	- 4
男	1,090人	+ 1
女	1,103人	- 5
世帯数	1,005戸	- 3

### ◆ご冥福をお祈りします。(敬称略)

氏名	月日	地区
大久保 けさみ	4 / 1	日本記
和田 はるみ	4 / 23	中尾団地

(診)診療所 / (保)保健センター / (び)びっくらんど小川  
(役)役場 / (に)にこにこ保育園 / (小)小学校 /  
(中)中学校 / (公)公民館 / (ふ)ふるさとらんど小川 /  
(プ)プラネタリウム館 / (バ)バステイ高府 /  
(大)大洞グラウンド / (お)おらほのえんがわ

