

令和8年度 (2026年度)

この冊子をご覧いただきながら、記入してください

家庭保存版 健康診査・がん検診 申込みのご案内

希望者のみ令和8年3月5日までに電子申請か封書を投函

希望される方は別紙ピンク色の用紙をご覧いただき、電子申請か申込書を返信用封筒で保健センターへ送付してください。

◇申し込みできる年齢と掲載ページ◇

ヘルスクリーニング	胃がん検診 (胃カメラ)	大腸がん検診	肺がん検診		乳がん検診 (マンモグラフィ)	子宮頸がん検診
			40歳以上			
18歳以上	50歳以上	40歳以上	CT	レントゲン	女性のみ 40歳以上	女性のみ 20歳以上
			どちらかひとつ		偶数月生まれのみ	

5ページ

7ページ

8ページ

9ページ

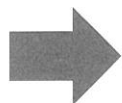
10ページ

11ページ

「各種検診のスケジュール」は1ページをご覧ください。

電子申請は

こちらから



電子申請用 QR

検診・健診についての問い合わせ先

小川村保健センター

☎ 026-269-2104



令和8年度 各種検診のスケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
がん検診	肺がん検診 胸部らせんCT 16日(木) 17日(金)	胃がん検診 胃内視鏡検査 ＜予約制＞2月まで ・小川村診療所 ・小林クリニック七瀬 (長野市)				大腸がん検診 12月まで (便潜血2日法) 肺がん検診 胸部エックス線検査 11日(金)午後						
女性のがん検診						子宮頸がん検診 7日(月) (細胞診・HPV検査) 乳がん検診 9日(水) 24日(木) (マンモグラフィ)	乳がん検診 2日(金) (マンモグラフィ) 子宮頸がん検診 26日(月) (細胞診・HPV検査)					
基本健診			基本健康診査 ヘルススクリーニング (会場:びっくらんど小川) 16(火)～19日(金) (ヘルスと同時実施) 肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診 胃がんリスク検診 特定健診・後期高齢者健診 個別健診＜予約制＞ (診療所など)									
	歯周疾患検診 ＜予約制＞ (実施医療機関)											

(会場の記載のないものは保健センターで行います。)

子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ) 無料検診について

検診が無料となるクーポン券を配布します！

下記の年齢の方へ「無料クーポン券」をお送りします。
詳しくは、無料クーポン券に同封のご案内をご覧ください。

<令和8年度対象者>

【子宮頸がん検診】

今年度 21 歳になる女性

今年度 25、30、35、40、45、50 歳になる女性

【乳がん(マンモグラフィ)検診】

今年度 41 歳になる女性

今年度 45 歳～74 歳になる女性で誕生月が偶数の方

対象の方にはクーポン券と案内文が届きます。
保健センターで実施している「子宮頸がん検診」や
「乳がん検診」でも利用できます。
この機会に、ぜひ検診を受けましょう！

50 歳以上が対象 前立腺がん検診をうけましょう！

早期の前立腺がんはほとんど症状がなく、気がつかないうちに進行します。



【こんな症状は要注意】

- 残尿感がある
- 日中、排尿回数が多い
- 尿の勢いが弱い
- 我慢できず漏らしてしまう
- 排尿に時間がかかる
- 排尿時におなかに力を入れる必要がある
- 夜中に何度もトイレに行く

【申込み】

- ① ヘルススクリーニングの受付時
- ② 前立腺がん検診のみ希望される場合は、保健センターまで申込みください。

【検査方法】

- ・ 血液検査 (健診の採血と同時実施)

◎がんの可能性が高い人をみつける「スクリーニング検査」であり、がんを確定する検査ではありません。

◎基準値以上の値が出た場合、専門医でより詳しい検査を受けてください。

検診料金
500円

2026 年度 検診・健診 メニュー表

3

※年齢は 2027 年 3 月 31 日を基準日としています。

 5 ページ	<基本健康診査> 受診間隔 年 1 回	対 象 者	R8 年度 39 歳になる方は無料 個人負担額	検査内容
	心臓病、脳卒中などの循環器疾患および肝疾患、糖尿病などの予防や早期発見を目的としており、健診の基本となるものです ヘルススクリーニング 6 月 16 日(火)～19 日(金) ※ヘルススクリーニング希望の方のみ、申込書に○印をつけて提出してください。 会場：びっくらんど小川	18～39 歳の方	2,300 円	基本健診＋心電図
		40～74 歳の国保加入者	2,200 円	基本健診＋心電図＋眼底＋大腸がん検診＋胸部エックス線検査
		後期高齢者医療制度加入者 (おもに 75 歳以上の方)	1,800 円	基本健診＋心電図＋眼底＋胸部エックス線検査
		被用者保険(協会けんぽ・共済組合など)の被扶養者、建設国保加入者(40～74 歳)	健保組合指定の金額 ＋2,100 円 (追加項目分)	基本健診＋心電図＋眼底＋大腸がん検診＋胸部エックス線検査
人間ドックを希望される方は各自で医療機関に申し込んでください。※補助金申請については、13 ページをご覧ください。				

 7 ページ	<胃がん検診> 受診間隔 2 年に 1 回	対象者	個人負担額	備考
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査) 5 月～2 月 会場：小川村診療所、小林クリニック七瀬(長野市)	50 歳以上	4,500 円	胃腸の病気で治療中の方は、検査について主治医にご相談ください。

 8 ページ	<大腸がん検診> 受診間隔 年 1 回	対象者	個人負担額	40 歳～74 歳でヘルススクリーニングを受診される方は同時実施。 上記以外の方は 9 月～12 月に個別に実施します。
	便潜血検査2日法	40 歳以上	500 円	

 9 ページ	<肺がん検診> 受診間隔 いずれかを 年 1 回	対象者	個人負担額	備考
	胸部らせん CT 断層撮影 会場: 保健センター 肺・腹部臓器の一部まで撮影	40 歳以上	2,700 円	医療機関で撮影されている方は、主治医と検査方法について相談のうえお申し込みください。 ヘルススクリーニングは胸部エックス線検査を同時実施します。
	胸部エックス線検査(直接撮影) 会場: 保健センター	40 歳以上	800 円	

 10 ページ	<乳がん検診> 受診間隔 2年に1回	対象者	個人負担額	備考
	マンモグラフィ 左右2枚ずつ撮影 会場: 保健センター	40歳以上 女性 偶数月生まれの方	2,000 円	検査の頻度は2年に1回です。
	9 月 9 日・24 日、10 月 2 日			

 11 ページ	<子宮頸がん検診> 受診間隔 12 ページ参照	対象者	個人負担額	備考
	子宮頸部細胞診・内診 会場: 保健センター	20 歳以上 女性	1,500 円	若い世代のみなさんに受けてほしいがん検診です。
	9 月 7 日・10 月 26 日			

※ 詳しい検査日程は検査日が近くなったところで個別通知を配布しお知らせします。

村の検診・健診は**お得!!** 村の補助により実際にかかる検査費用の**約 7 割引き(3 割の負担)**で受けられます。

【基本健康診査とは？】

受診間隔 年1回 **毎年**受けるよう法で定められています。

生活習慣病の予防や早期発見のために行う健診です。健診を受けることで自分の体の状態が分かります。

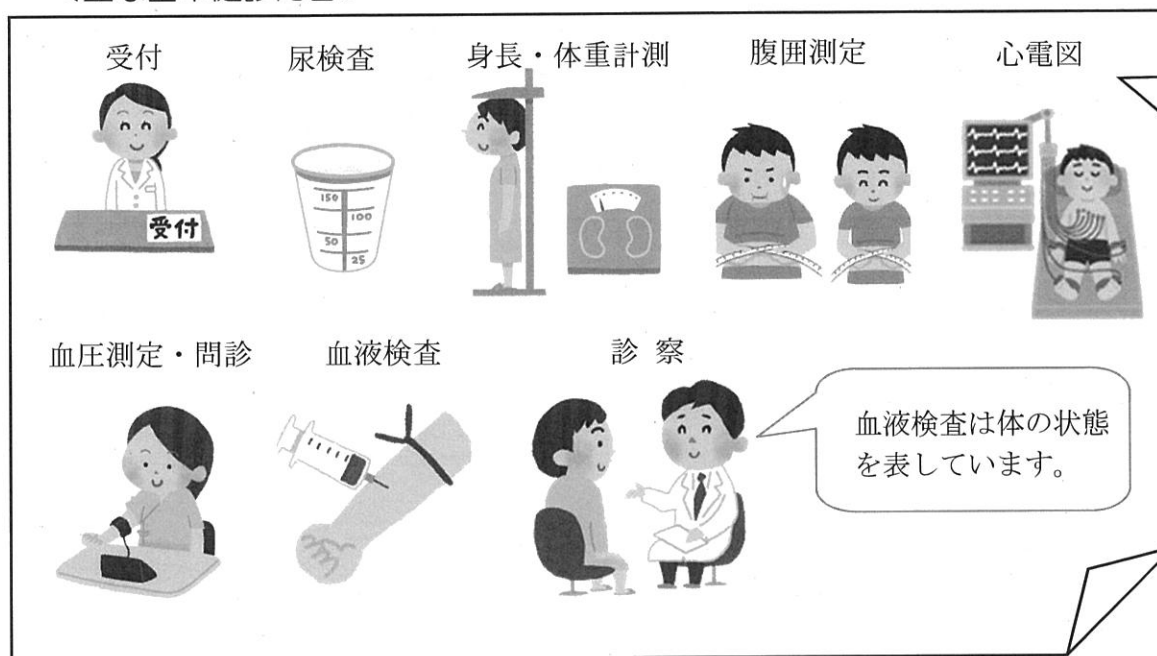
健 診	対象者など
ヘルススクリーニング	・ヤング健診（18～39 歳の小川村民） ・国民健康保険加入者（40～74 歳） ・後期高齢者医療加入者 ・被用者保険（協会けんぽなど）の被扶養者 ・建設国保加入者

ヘルスのオプション検査

- ・胃がんリスク検診
- ・肝炎ウイルス検査
- ・前立腺がん検診
(50歳以上)

受診当日の申し込み
で同時に実施できま
すよ

<主な基本健診内容>



ヘルススクリーニングが お得です!!

★ 基本的な検査項目だけでなく「腎臓・肝臓の検査」「貧血検査」「心電図」「眼底検査」「大腸がん検診」などがセットで受けられ、**お得な健診です!!**

(年齢によりセット項目が異なります)

★ 40 歳以上の方は、「胸部エックス線検査」もセットで受けられます。

人間ドック	医療機関等にご自身でお申し込みください。
職場健診	雇用先にお問い合わせください。

R8 年度39歳になる方は、

ヘルススクリーニング無料です!

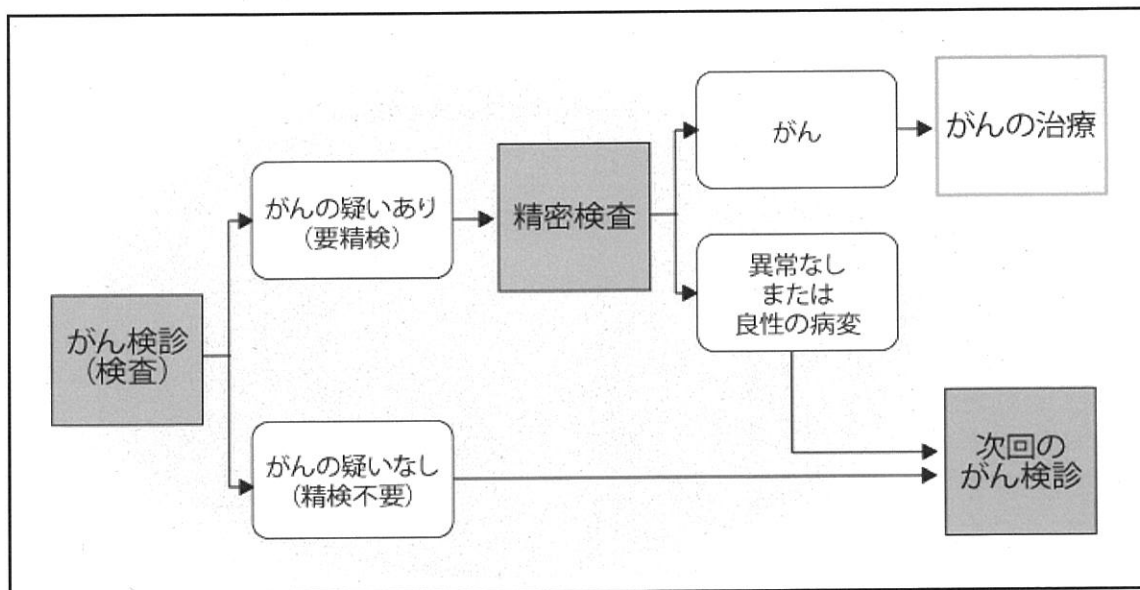
「がん検診」のことをご存じですか？

※明らかな自覚症状がある方は、検診ではなく速やかに医療機関を受診してください。

がんは「万が一」ではなく 1/2 の人がかかると言われています。

「がん検診」では、症状がでる前のがん（早期がん）をみつけて、適切な治療を行うことでがんによる死亡を防げます。

<がん検診の流れ>



★がん検診を受けて、「異常あり」と判断された場合には、必ず精密検査や診断・治療を受けることが必要です。また、「異常なし」となった場合でも、定期的ながん検診を受けることが大切です。

★検診の有効性等の評価のために、精密検査の結果について検査実施医療機関と村が結果を共有します。

検診のデメリット X

- ・検診や精密検査による偶発症
放射線被ばくや、出血、腸管穿孔
(まれに重篤な偶発症も発生)
- ・偽陽性 (誤って、がん疑いありと判定されること)
不必要な精密検査
検査結果が分かるまでの不安
- ・偽陰性 (誤って、がん疑いなしと判定されること)
治療の遅れ
- ・過剰診断
死亡につながらないがん、つまり実は見つける必要も治療する必要もないがんを治療してしまう可能性 (そのようながんと治療すべきがんの区別はできません)

※デメリットはどんな検診であっても起こり得ます。

検診のメリット ◎

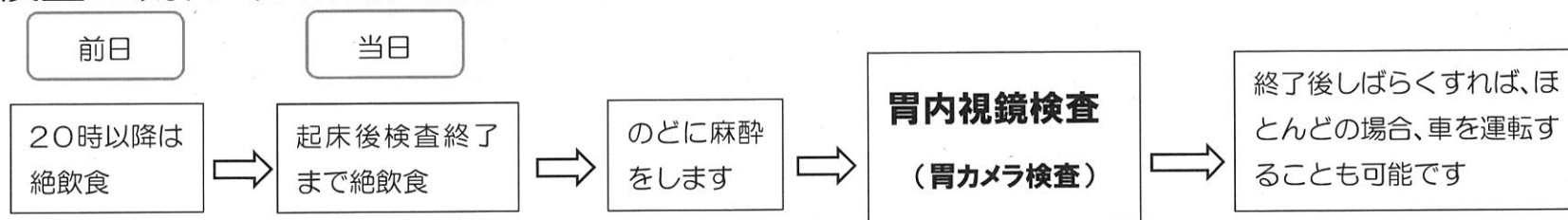
- ・がんを早期発見・早期治療することにより、がんによる死亡率を減少することができます。
- ・前がん病変を治療することで、がんになることを防げます。(例：子宮頸がん、大腸がん)

1 【胃がん検診（胃内視鏡検査）】

胃がんは日本人がかかりやすく、がん死亡の第4位。早期発見できれば治りやすいがんです。

対象者など	内 容
・ 50歳以上の方 ・ 2年に1度の検診です ・ 胃の自覚症状がある、または胃の病気で治療中の方は、主治医にご相談ください。	内視鏡を使って、がんなど胃腸の病気の可能性やポリープ・潰瘍など何らかのトラブルが発症している可能性について検査を行います。検査を行う範囲は食道・胃・十二指腸です。 （人間ドックを受診される場合、胃がん検診が入っていますので申し込みの必要はありません）
・ 個人負担額：4,500 円	

検査の流れ（小川村診療所の場合）



※検査の時間は10分程度ですが、待ち時間を含めおおむね1時間程度かかります。



早期発見のチャンスです。
必ず受けましょう！

❗「要精密検査」となった場合は

内視鏡検査または、がんが疑われる場所の組織の一部を採取して調べる場合（生検）もあります。

<胃がんリスク検診(ABC 検診)>

血液検査で胃がんの危険度を判定できます。ピロリ菌感染の有無と胃粘膜萎縮度を調べます。

★対象者⇒胃がんリスク検診を受けたことがない方

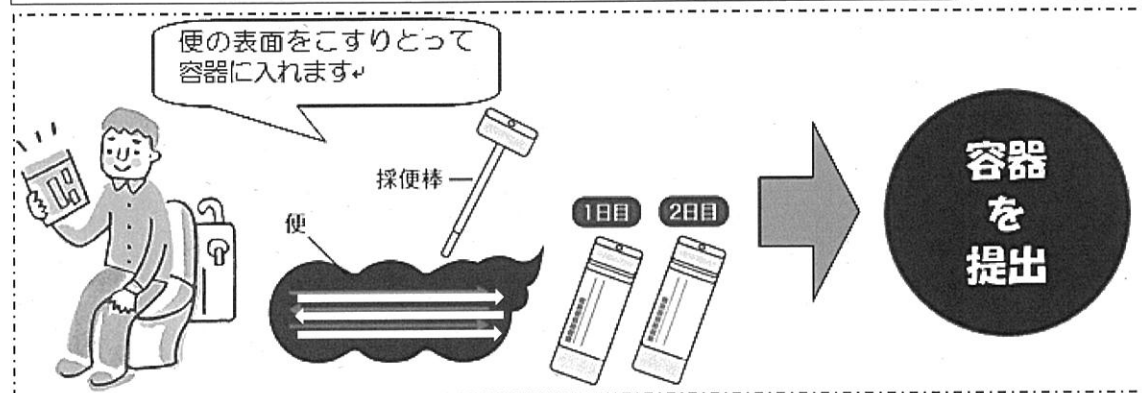
検査実施日：6月16日(火)～19日(金) ヘルススクリーニング期間中

個人負担額：1,300 円

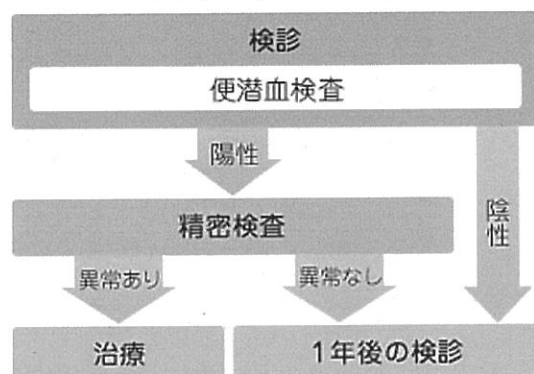
若い方にお勧めです！

【大腸がん検診（便潜血検査2日法）】 大腸がんはがん死亡の第2位。早期に発見し、すぐに治療すれば治りやすいがんです。

対象者など	内 容
・ 40歳以上の方 ・ 出血などの自覚症状がある方は、医療機関を受診ください。また腸の病気で治療中の方は主治医にご相談ください ・ 個人負担額：500円	便潜血（べんせんけつ）検査では、便に混じったわずかな血液の有無を調べます。



大腸がん検診の流れ



※精密検査は保険診療です。

※精密検査の結果により次の検診の時期が異なる場合があります。



日本人の食生活が欧米化になって、大腸がんは増えていますよ。

40歳になったら受けましょう



早期発見のチャンスです。必ず受けましょう！

精密検査で行う検査とは？

大腸内視鏡検査

内視鏡（小型のカメラを装着した管）を肛門から挿入して、内部を調べる検査です。がんなどが疑われる病変があれば、一部を採取して調べる場合（生検）もあります。

【肺がん検診】

検査の方法など

胸部らせん CT（断層撮影）

- ・ 40歳以上の方
- ・ 個人負担額：2,700 円



胸部エックス線検査

- ・ 40歳以上の方
- ・ 個人負担額：800 円



必ず受けましょう

❗要精密検査といわれたら

CT 検査や気管支鏡検査で詳しく調べます。

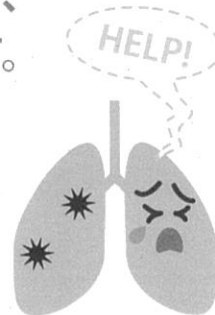
※呼吸器の病気で治療中または経過観察中の方は、主治医にご相談ください。

※血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある場合は、医療機関を受診してください。

結核など感染症予防の観点で、年に一度、肺の検診を受けることが義務づけられています。

初期には自覚症状がほとんどないのが、肺がんの怖さです。

とくに肺の奥にできるがんほど、咳や痰などの症状が出にくく、気づきにくいのが特徴です。自覚症状がないので、初期の肺がんは検診でなければほとんど見つかりません。



早期に発見すれば、生存率が高いがんです。^{※1}

早期に見つかった場合
(I期)の生存率
81.9%

進行後に見つかった場合
(IV期)の生存率
8.6%

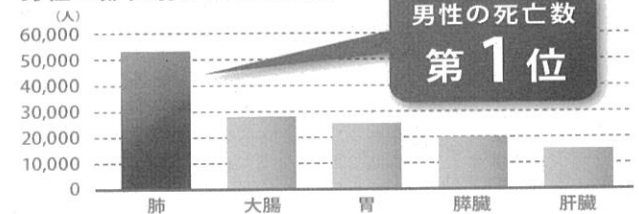
早期に発見するために、自覚症状がなくても検診は毎年定期的に受けることを強くお勧めします

ただし、血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある場合は次の検診を待たずに医療機関を受診してください。

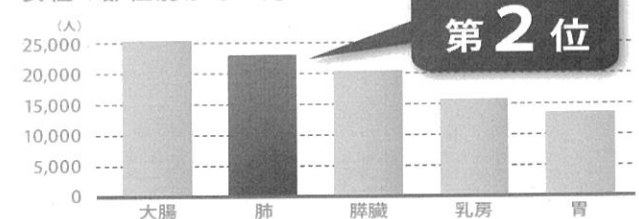
たばこを吸う人は、たばこを吸わない人に比べて肺がんで死亡するリスクが高くなり、たばこを吸う本数や年数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果が出ています。喫煙者本人のみならず、禁煙によってご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。

肺がんは、死亡数が男女合わせていちばん多いがんです。

男性の部位別がんの死亡数



女性の部位別がんの死亡数



出典：国立がん研究センター がん情報サービス「最新がん統計」
人口動態統計(2023年)

肺がん死の2人にひとは、喫煙者でも受動喫煙者でもありません。^{※2}

肺がん死の原因(男女)

女性だけでは…



※自覚症状（しこり、乳頭分泌等）のある場合は、すぐに医療機関を受診してください。

近年、日本人女性の
9人に1人が乳がんにかかると言われています。^{※1}

もう他人事とは思えない！乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

乳がんは**40～60代**女性の
がん死亡原因ナンバーワン^{※2}

日本では、年間1万人以上の女性が乳がんで亡くなっています。40代～60代はとくに乳がんにかかりやすい年齢です。

セルフチェック
だと遅いかも…

誰がなっても
おかしくない
ですよ



自己触診では
見つからないケースがたくさんある

今年度 41歳、45～74歳になる偶数月生まれの女性には、**乳がん検診の無料クーポン券**を配布します。

マンモグラフィは
こんな検査です。

乳がん検診のマンモグラフィっていったいなにをするのか、不安に思っていないか。
実際にどんな検査なのかを知っておけば、検診に行く時も安心！

マンモグラフィは、
いわゆるおっぱいの
レントゲン

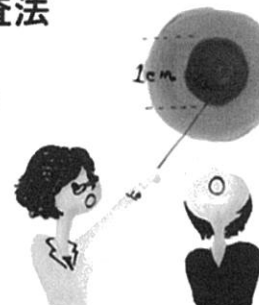
マンモグラフィは乳房X線とも呼ばれる、おっぱいのレントゲンです。
プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んで上からレントゲンを撮ります。



5秒くらい、じっとして…
撮影終了！

1cm以下のがんも見つけられる
優れた画像検査法

マンモグラフィは、乳がん検診方法として効果があることが確認されている検査法で、早期乳がんの検出に有用です。



乳がんは**早期発見**で
治癒します。^{※3}

乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的にチェックしていくことが大切です。

5年相対生存率

早期発見した場合
(I期)

100%

早期発見
できなかった場合(IV期)

39.8%

乳がん検診は**2年に1度**
必ず受診して下さい

❗「要精密検査」となった場合、
必ず精密検査を受けましょう。

マンモグラフィ追加撮影したり、がんが疑われる病変部に細い針を刺して吸引した細胞を顕微鏡で観察したりします。

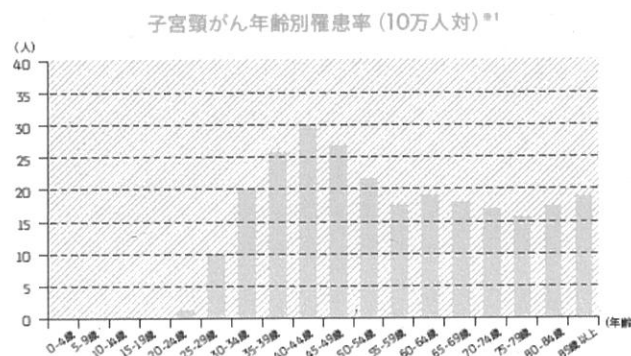


女性の検診

【子宮頸がん検診】

対象者：20歳以上の女性 個人負担額：1,500円

子宮頸がんは、20代後半以降から増え、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にあるがんです。



早期のうちはほとんど

自覚症状がありません。

「特に異常はないから大丈夫」そう思っていないか？
子宮頸がんは感染から発症まで、平均5-10年かかり、
早期には自覚症状がないため、「異常を感じたら」では
手遅れになる場合があります。

①「要精密検査」となった場合は、
必ず精密検査を受けましょう。

精密検査は、コルポスコプ（拡大鏡）下の組織診・細胞診・
HPV検査などを組み合わせて
行います。

子宮頸がん検診ってどんな検査？

検査時間は15分程度。痛みはそれほどありません。

1. 医師による診察
2. 細胞診



大きめの綿棒などで
子宮の入り口を軽く
こすって細胞を採取。

今年度21、25、30、35、40、45、50歳になる女性には、
子宮頸がん検診の無料クーポン券を配布します。

詳しくは、無料クーポン券に同封のご案内をご覧ください。

**子宮頸がん検診は
2年に1度 必ず
受診してください**

※子宮の病気で治療中または経過観察中の方は、
検診の対象となりません。

※**自覚症状（不正出血、月経異常など）のある場合**は、
すぐに医療機関を受診してください。

**子宮頸がんは早期のうちに治療すれば、
90%以上が治癒します**

早期のうちに治療すれば、子宮を摘出せずに治癒
できるため、妊娠・出産も可能です。

5年相対生存率

早期発見した場合
(I期)
93.7%

早期発見できなかった場合
(IV期)
25.4%

おすすめ!!

★HPV(ヒトパピローマウイルス)の検査

子宮頸がんを起こす原因と言われるウイルスの感
染の有無を調べる検査です。

保健センターで行う子宮頸がん検診のオプション
(個人負担額1,300円)でできます。

**子宮頸がん検診と併用することにより、検診
の精度が上がりますので、併せて受診される
ことをおすすめします。**

子宮頸がん検診 適切な受診間隔

(参考文献:子宮頸がん検診リコメンデーション)

小川村では毎年実施している子宮頸がん検診ですが、年齢やいままでの検査結果によって受診間隔が異なります。下記の図と今までの受診結果（ハガキ）をご覧ください、受診の参考にしてください。

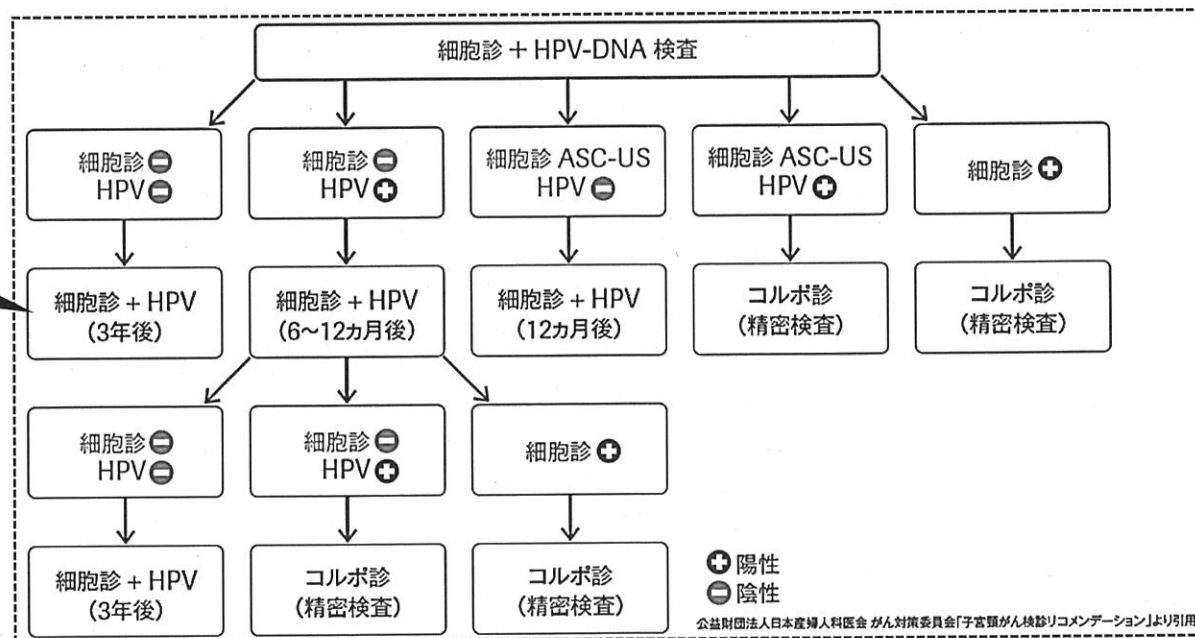
＜推奨される受診間隔＞

- ① **20歳～29歳** ⇒ **子宮頸がん検診（細胞診）** を毎年受けましょう。（HPV検査は不向きな年代なので実施していません）
- ② **30歳以上** ⇒ **おすすめ!!** **子宮頸がん検診（細胞診）** + **HPV検査** ⇒ 受診間隔は図を参考にしてください。
⇒ **子宮頸がん検診（細胞診）のみ** ⇒ 異常なし ⇒ 2年に1回（一年おき）
- ③ **65歳以上の方** ⇒ 過去10年以内に子宮頸がん検診（細胞診）に異常がなく、連続3回以上細胞診が陰性であった方について最後の検診で子宮頸がん検診（細胞診）とHPV検査を行い両方の結果に異常がなければ子宮頸がん検診を終了してよいとされています。HPV検査をしない場合、2年に1回（一年おき）に検診を続けるようにしましょう。

村の検診では子宮頸部という子宮の入り口から細胞を採取します。高齢になってから発生率が高くなる「**子宮体がん**」の検査は実施していません。子宮体がんも細胞の採取で検査できますが、頸部のように簡単に採取できないため、医療機関で実施していただきますようお願いしています。

昨年の結果で
両方の検査ともに
異常がなければ、
今年と来年は検診
をお休みして大丈
夫ということです。

日本産婦人科学会では検査精度の向上や受診負担の軽減を目的に指標を出しています。
受診間隔が空いてしまって心配な方は、毎年検診を受けていただいてもかまいませんのでお申し込みください。



【人間ドックの補助金】

- ・ 後期高齢者医療加入者
- ・ 35歳以上の国民健康保険加入者

人間ドックの費用を助成する制度があります

＜申請に必要なもの＞

「結果票」「領収書」「振込口座のわかるもの」

＜申請窓口＞

役場住民福祉課 ・ 保健センター

医療機関等で右記のがん検診を受けた方に費用を助成する制度があります



- ・ 肺がん検診（胸部らせんCT） 40歳以上
- ・ 乳がん検診（マンモグラフィ） 40歳以上
- ・ 子宮頸がん検診 20歳以上

※1 保険診療の場合（保険証を使って受診した場合）は対象外です

※2 受診の申し込みはご自身で行ってください

＜申請に必要なもの＞

「結果票」「領収書」「振込口座のわかるもの」

＜申請窓口＞

役場住民福祉課 ・ 保健センター

【がん検診の助成金】人間ドック等で受けた方・医療機関で受けた方

基本健康診査・がん検診ともに年度内に（4月～翌年の3月まで）1回までの受診について助成金の対象になります。2回目以上は全額ご本人負担になりますのでご了承ください。