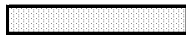


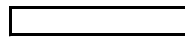
# 令和8年度 びっくらんど小川 おとな教室カレンダー



教室開催日



休館日



営業はしているが、教室はしていない日



特別休館日

※10月17日 お祭りスペシャル前日準備特別休館日

※10月18日 お祭りスペシャル特別休館日

10月 ※10月25日 小川村粗大ごみ回収日

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5月

※5月7日～10日 流水プールフロアマシンメンテナンス特別休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10月

※11月1日 小川スポーツフェスティバル特別休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※12月24日～27日 特別休館日

12月

※12月29日～31日 年末休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※1月1日・2日・3日 年始休館日

1月

※1月5日・6日 特別休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

9月

※9月1日～6日 機械設備メンテナンス特別休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 〔教室開催時間〕

- \*水泳レッスン 火・木曜日 13:45～14:30
- \*水泳レッスン 水・金曜日 19:45～20:30
- \*お達者水中運動 水曜日 13:45～14:30
- \*さわやか水中運動 水曜日 14:45～15:30
- \*ピラティス&ストレッチ 火曜日 19:45～20:30
- \*ピラティス&筋トレ 木曜日 19:45～20:45
- \*いきいき体操 金曜日 13:45～14:30
- \*はつらつ体操 金曜日 13:45～14:30
- \*お達者体操 金曜日 14:45～15:30
- \*さわやか体操 金曜日 14:45～15:30
- \*教室は、各曜日年間40回に統一してあります。

(8月は教室が少ないですが月会費は定額となりますのでご了承下さい)

## 〔教室休講日〕

- \*毎週 土・日・祝祭日 及び びっくらんどの休館日
- \*その他施設管理の都合や、突発的な機械故障、自然災害、小川村の行事等で臨時に休講する場合があります。

## 〔お願い〕

- \*休会、クラス変更等の各種届出は、必ず 前月25日 までにご提出をお願いします。(25日が休館の場合は前日・12月は20日まで)

## 〔温水プールご利用時間〕

- \*営業日は、別紙のカレンダーをご確認ください
- \*平 日 / 火～金曜日 13:00～20:45 (冬期間13:00～18:45)
- \*土・日 / 祝祭日 10:00～17:45 (冬期間13:00～16:45)

( )の時間は、12月から3月までの冬期営業時間となります。

小川村さわやかふれあいスポーツセンター **びっくらんど小川**

長野県上水内郡小川村大字高府9447番地

電話 026(269)1011 / FAX 026(269)1012

