

家族や友達をアツと言わせる！

☆マジック（手品）教室

☆人気者になれる！☆指先を動かして脳をイキイキ！☆指先が不器用でも大丈夫！
マジック（手品）は、良いことだらけ！何か趣味を持ちたいとお考えの方にピッタリの教室です！

長野マジッククラブ 顧問

- ★ 講 師 … 山上 清利 氏（スマイリー山上）
- ★ 開催日 … 全9回 土曜午後1時30分～午後3時
8月1日・8月29日・9月5日・9月26日・10月3日
10月24日・11月7日・11月21日・12月12日



- ★ 受講料 … 無料 ※但し、教材等は実費になります。
※初回8月1日は身の回りにあるもので行う手品を学びます。その後は、教材を実費で購入していただきます。（1点1000～3,000円程度※希望により変動あり）
- ★ 対象者 … 村内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方
※小学生は保護者の方の付き添いを推奨します。
- ★ 持ち物(初回) … 筆記用具、はさみ、スティックのり、10円玉2枚

はじめてのフラダンス！ゆったり踊って体幹すっきり！

☆女性のためのフラダンス教室

☆ゆったり踊れる！☆激しい動き無し！☆体幹が鍛えられる！
☆心が癒される！ 「ダンスなんか初めてだから心配…」
という方も大歓迎です。激しい動きはないので、運動が苦手な方や体力に自信がなくても大丈夫！どなたでもお気軽に参加できます。



- ★ 講 師 … ハーラウ ナー レイ オナー プアナニ
ヨシコフラスタジオ インストラクター 宮澤 博子氏
- ★ 開催日 … 全12回
①金曜夜の部 19時00分～20時30分（90分）
9/4、9/18、10/2、10/16、11/6、11/20、12/11、12/18、1/15、1/22、2/5、2/19
②土曜午前の部 9時30分～11時（90分）
9/12、9/26、10/10、10/24、11/14、11/28、12/12、12/26、1/9、1/23、2/13、2/27

- ★ 受講料 … 無料
- ★ 対象者 … 村内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方
※小学生は保護者の方の付き添いを推奨します。
- ★ 持ち物 … タオル・飲み物、動きやすい服装でご参加ください。

．．．．．お申込み．．．．．

講座名	定員	場所	申込期限	備考
☆マジック（手品）教室	15名	1階講義室	7月24日（金）	TELにて申し込みください
☆フラダンス教室	各15名	2階講堂	8月16日（日）	TELにて①金曜夜の部又は、 ②土曜午前の部いずれかに 申し込みください

※どちらの教室も参加者5名以上で実施します！

小川村公民館 TEL/FAX026-269-2077 E-mail：komin@vill.ogawa.nagano.jp 担当：和田

※いただいた個人情報は講座にのみ使用し、許可なく第三者に提供することはありません。