広報 ここでいい、ここがいい！ 小川村

おがわ

2026(令和8)年
11月号 vol.405

Ogawa Village public relations magazine



おまつりスペシャルin OGAWA

10月18日（日）、びっくらんど小川におまつりスペシャルin OGAWAが開催されました。イベントステージでは、梅谷心愛さんによる歌謡ショーが披露され、会場は大いに盛り上がりました。

- 今月の主な内容 -

●おまつりスペシャルin OGAWA開催… 2
●「小川の湯」利用者数30万人達成… 3
●後期高齢者歯科口腔健診… 4
●児童扶養手当及び特別児童扶養手当… 5

the most beautiful villages in japan

にほんの里100選

’26おまつりスペシャル in OGAWA開催！

10月18日（日）、びっくらんど小川で『おまつりスペシャル in OGAWA』を開催し、2，000人の皆さんにご来場いただきました。

今年は、演歌歌手の「梅谷心愛」さんがメインゲストとして登場し、約1時間にわたる歌謡ショーで、多くの人を魅了しました。

また、「マジシャンアリス」さんによる変面ショー&イリュージョン、太鼓衆「岳響&美桜里」による迫力ある和太鼓演奏、「麻由ダンスキッズスクール」によるキレキレのダンス、「小川音頭愛好保存会」による小川音頭に、会場のお客様も参加していただきながら楽しいステージが披露されました。

さらに、今年も小川村カラオケ大会「第9回おやキング杯」を開催しました。村内外4組・4名の参加者が勝負曲を熱唱し、優勝者には小川の庄の「農家の味自慢4本セット」が贈られました。



出展ブースでは、商品券が当たる福引抽選会をはじめ、おやき恋訪によるおやき販売、商工会員による出展、また、災害復興支援の恩返しとして、能登・志賀町のボランティア集団「チームにせぼうず」による焼きサンマのふるまいが行われるなど、多様な出展に来場者も大満足の様子でした。



なお、皆さまからお寄せいただいたカンパ支援金は、71，032円にのぼり、「信州小川村あったかおやきプロジェクト」を通じて「チームにせぼうず」に届けられます。ご協力ありがとうございました。

雲ひとつない快晴の中、開催することができました。ご協力・ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

《’26おまつりスペシャル in OGAWA実行委員会》

武部八幡宮秋季例大祭にて
ふるさと村民の方々と交流しました

10月10日（土）、高府地区で行われた「武部八幡宮秋季例大祭」前夜祭に、ふるさと村民の方々が参加されました。

「ふるさと村民」とは、村に特別の思いを持つ村外の方々に登録いただき、村で行われる様々なイベントを通じて交流を行う制度です。

今回は2名の方に、高府町引燈籠の引手としてご参加いただきました。八幡宮前の急坂では、他の引手と声を掛け合いながら、一気に坂の上まで引き上げました。

今後も草刈りやお祭りなど様々なイベントを通して交流を行っていきます。





小川村観光協会 ごみ拾いボランティア活動

10月3日（土）、小川村観光協会でオリンピック道路沿線と大洞高原周辺のごみ拾い活動を実施しました。

秋の行楽シーズンを前にして地域の美化に努め、観光客を温かく迎えられるよう、44人のボランティアが参加しごみ回収を行いました。







『小川の湯』入浴利用者数30万人達成！

平成22年に全面改装した小川荘は、愛称「小川の湯」として平成23年4月17日にリニューアルオープンしてから約15年5カ月が経過し、10月3日にリニューアル以来の入浴利用者数30万人を達成しました。これを記念して、２９９，９９９人目、３００，０００人目、３００，００１人目の方に、記念品を贈呈させていただきました。

記念すべき３００，０００人目は小川村塩沢の 伊藤正輝 さんでした。伊藤さんは、「小川の湯を毎日利用している。寝る前までぽかぽかとしていいお湯だ。」とおっしゃっていました。

なお、２９９，９９９人目は、東京都のｔｅｅさん。３００，００１人目は、小川村大久保の 増井勇さんでした。



300,000人目


299,999人目


300,001人目



【小川の湯 営業時間】
11月1日から3月31日までの間
午前10時～午後6時
定休日：毎週月曜日

【入湯料】

大人（中学生以上）	４００円
こども（小学生以下）	２００円
長寿優待証（65歳以上）	１００円
ふるさと村民　大人	３５０円
ふるさと村民　こども	１５０円
３歳未満	無料
身体障害程度等級表の１級及び２級の方	無料

※長寿優待証（カード）は、65歳以上の村民が対象で、役場住民福祉課で発行しています。

これからも多くの皆様のご利用をお待ちしています。

道の駅 観光案内マップ看板 リニューアル！

小川村を訪れる皆さんに、よりわかりやすくご案内できるよう、道の駅の案内マップ看板をリニューアルしました。今回のリニューアルでは、案内表示を見やすくするとともに、インバウンド対応として英語表記を追加しました。村内の皆さんにも、ぜひ新しい道の駅の案内看板をご覧いただきたいと思います。



小川村イルミネーションウィーク２０２６作品募集！

12月19日（土）～1月11日（月）の間、小川村イルミネーションウィーク２０２６を開催します。皆さんのイルミネーションで、冬の小川村を彩りませんか？

現在、村内にお住まいになっている方または事務所が村内にある法人・団体のイルミネーション作品を募集します。応募作品は審査員が厳正に審査し、入賞された方には賞金を贈呈します。

なお、応募締切は12月18日（金）までです。詳しくは小川村ホームページをご覧いただくか、事務局までお問い合わせください。皆さまのご応募をお待ちしております。

◆問合せ
小川村観光協会事務局
（建設経済課　産業係内）
☎０２６－２６９－２３２３

「受診券」をお持ちのみなさん
歯科口腔健診を受けましょう
～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を実施しています。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎）を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、自覚症状はないがお口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

・対象者

（1）令和7年度に75歳の誕生日を迎えた方

（2）令和7年度に76～79歳の誕生日を迎えた方のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和7年度に歯科医療の受診がなかった方

（3）令和7年度に80歳の誕生日を迎えた方

・案内通知

※6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付しています。

・健診期間

令和8年12月30日（水）まで

・健診費用

無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

・対象医療機関

小川村国保直営歯科診療所をはじめ、県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

・予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。

・受診時に必要なもの

○受診券（必ずお持ちください）
○マイナ保険証または資格確認書（いずれかを必ずお持ちください）
○お薬手帳（無い場合は不要です）

◆問合せ　長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室
☎026-229-5320

国民健康保険・
後期高齢者医療保険
医療費通知送付のお知らせ

小川村及び長野県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかを確認していただくために、医療費通知を年1回送付しております。

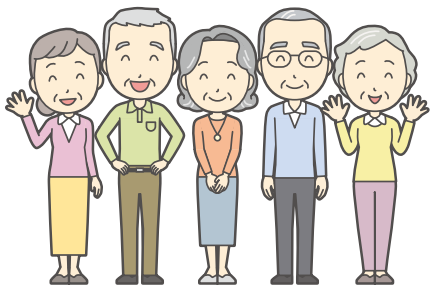
今年度は令和7年11月から令和8年10月診療分についての医療費通知を令和9年1月下旬頃に送付いたします。

今年度送付する医療費通知には作成のスケジュール上、令和8年11月・12月診療分について記載されません。確定申告において医療費控除の申告をされる場合は、11月・12月診療分については領収書を基に申告をしてください。

令和8年11月・12月診療分については、令和9年1月から令和9年10月までの診療分と併せて、令和10年1月下旬頃の送付となります。

なお、該当の期間に医療機関等の受診があってもデータ作成（12月上旬）時点で被保険者が亡くなられている場合は医療費通知が送付されない場合があります。亡くなられた方の医療費通知が必要な場合は、役場住民福祉課または長野県後期高齢者医療広域連合までご連絡ください。

◆問合せ
〈国民健康保険〉
役場住民福祉課　社会福祉係
☎026-269-2323
〈後期高齢者医療〉
長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室
☎026-229-5320



保健センターからのお知らせ

「帯状疱疹ワクチン」定期接種対象者の方へ

今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方には、より安価で受けられる定期接種のご案内を送付してあります。ワクチンは2種類あり、2回の接種が必要なワクチンは完了までに2カ月は必要です。

希望される方は来年の3月末までに接種を完了できるよう、計画的に接種をすすめてください。接種日が期限を超えた場合、定期接種の対象外となり、自己負担額が増えることになります。



40歳以上の方へ 大腸がん検診をおすすめします

大腸がん検診は、自宅で採便した容器を提出してできるがん検診です。大腸にがんやポリープがあると、便とこすれて出血することがあります。この検査は便にひそむわずかな血液の有無を調べて病気の疑いを見つけます。

【対　象　者】40歳以上の方
【検 査 方 法】便潜血反応2日間法
【実 施 期 間】令和8年12月末まで
【検診負担金】500円
※今年度人間ドックなどで、すでに受けている方は対象外です



◆問合せ　小川村保健センター
☎026-269-2104

児童扶養手当及び特別児童扶養手当のお知らせ

（1）児童扶養手当

父母の離婚などによるひとり親家庭等のために、児童の福祉の増進を図ることを目的として児童扶養手当が、児童1人当り最高で月額48，050円が支給されます。（所得制限有）

◇受給資格者

①～⑧のいずれかに該当する児童を監護している母または父、母または父に代わって児童を養育している人が受給できます。

①父母が離婚した児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が重度の障がいの状態（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
④父または母の生死が明らかでない児童
⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
⑧母が婚姻によらず生まれた児童

※児童とは：18歳に達した年の年度末までの児童（児童が心身に中程度以上の障がいを有する場合は20歳まで）
※監護とは：精神面から児童の生活について種種配慮し、物質面から衣食住などの面倒をみていること

（2）特別児童扶養手当

精神又は身体に障害のある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、1人当り月額で1級該当児童58，450円、2級該当児童38，930円が支給されます。（所得制限有）

手当を受けることができる方は、精神や身体に一定程度の障害のある児童を監護する父もしくは母（所得の多い方）、または父母にかわって児童を養育している人となります。

（1）（2）いずれも受給するには申請が必要です。

◆問合せ
長野保健福祉事務所 福祉課
☎026-225-9085
役場住民福祉課 社会福祉係
☎026-269-2323

ふるさとらんど

OGAWA art collective

★「アートのある暮らし2」
～小川村在住作家作品展～



展示期間
11月25日（水）まで
火曜日休館・入場無料

ふるさとらんど小川では、村内在住の作家グループ「OGAWA art collective」による作品展を開催しています。参加作家は祈音企画（ヒンメリ）、木村崇人（現代アート）、さかいりょうへい（絵画）、ternitern（ひょうたんランプ）、百歳ノ蔵（ビーズアクセサリー）、mojha（ピアス・アクセサリー）わかなんくるない（猫Tシャツ）の7名。この機会に是非ご覧ください。

「アートコレクティブ祭り」も開催！

暮らしにアートを取り入れるきっかけと交流の場をご提供します。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

・会場：ふるさとらんど屋外庭園
・日時：11月22日（日）
　午前9時半～午後4時
・出店：実家cafeさかみち（焼き菓子・ドリンク・五平餅）、tacos la pachanga（タコス）、tracks（ハンバーガー）、パンブレイク（パン）、百歳ノ蔵（ハーブティースタンド）
・音楽ステージ：午後12時半～

釜蓋みそ加工所の予約開始

釜蓋みそ加工所を来年5月末までの間、村民の皆さまに開放します。
加工所の使用を希望される方は予約を受付けますので産業係までご連絡ください。



◆問合せ
建設経済課　産業係
☎0263-2323

11月28日（土）野ねずみ一斉駆除を実施します

農作物等の野ねずみによる被害防止のため、村とJAながのが共同で実施します。

薬剤は、医薬用外劇物「ヤソヂオン」を使用します。実施希望者は、JAから配布される計画表に記載の薬剤配布場所に指定時間までにお集まりください。

【注意】
・実施にあたっては、ゴム手袋と小袋をご用意ください。
・薬剤受取後、すみやかに実施してください。
・毒餌は、絶対に持ち帰らないでください。
・人や家畜、犬や猫等に被害のないよう十分ご注意ください。
・当日の出席者以外は、野ねずみ一斉駆除に参加できません。

【事前準備】
・前日朝に、農地にある野ねずみの穴を全てふさぎ、当日開いている穴（野ねずみが活動している穴）に仕掛けると効果的です。

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

日本年金機構では、厚生労働省と協力し、毎年11月を「年金月間」と位置づけ、国民の皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくことを目的に普及・啓発活動に取り組みます。また、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会にご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「**ねんきんネット**」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額の試算や「ねんきん定期便」（電子版）の閲覧等を行うこともできます。

詳しくは、日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）をご覧ください。

◆問合せ
長野南年金事務所
☎0263-227-1284

ねんきんネット

納期限　11月30日（月）

会　計
税務係

納期までの納付、口座残高の確認をお願いします。

・固定資産税（4期）
・国民健康保険税普通徴収（3期）
・介護保険料普通徴収（3期）
・後期高齢者医療保険料普通徴収（3期）

人権相談

住民係

「自分の悩みは人権侵害かもしれない」と思ったら、一人で悩まず、ご相談ください。法務大臣から委嘱された人権擁護委員が皆さんのお悩みをお聞きし、解決のためのアドバイスやお手伝いをいたします。相談内容や秘密は厳守されます。

お気軽にご相談ください。

◆日　時　12月7日（月）
午前10時～正午
◆場　所　役場1階　相談室ほか
◆相談員　人権擁護委員
宮澤まゆみ　佐藤安男
※予約不要です。

行政相談

総務係

行政相談は、国や行政が行う仕事について、村民の皆様から意見や要望をお聞きし、助言や改善を図っていくものです。

◆日　時　12月1日（火）
午前9時～午前11時
◆場　所　役場1階　相談室
◆相談員
行政相談委員　松下　一久
※予約不要です。

無料法律相談

会　計
税務係

法律相談では、土地に関するトラブル、相続登記、多重債務、振り込め詐欺などあらゆる法律に関する問題について司法書士がお答えします。

◆日　時　12月9日（水）
午前10時～正午
◆場　所　役場1階　相談室
※予約不要です。

空き家活用相談会

総合戦略
推進室

ご自身やご親族が所有している空き家について、「売却を考えている」「取り壊したい」などのお悩みについて専門家が相談をお受けします。

◆日　時　11月18日（水）
午前9時30分～正午
◆場　所　役場1階　相談室
※予約不要です。

自衛官募集

自衛隊長野
地方協力本部

第4回2等陸海空士
◆概要　技能と体力を一心に磨く任期制自衛官
◆資格　18歳以上33歳未満の者
◆受付　令和9年1月20日（水）まで
◆試験日
・web（学科）試験
令和9年1月27日（水）、28日（木）
・身体、口述試験
令和9年1月30日（土）

公民館図書室ぶっくるたんぽぽ　11月の新着本ピックアップ



【小説】
三体　劉　慈欣
ハヤブサ消防団　池井戸　潤
－森へつづく道－
王国　湊　かなえ
永遠の記憶　東野　圭吾

【社会科学】
ハニートラップにかかった男たち　松丸　俊彦

【スポーツ】
Catch the Rainbow　花木　裕介
～Jリーグを目指した選手たちの挫折と再生の記録～2

【料理】
今日はなんの魚かな？　たかぎなおこ

くらしのカレンダー（暦）

月日	曜日	行事
11.16	月	
17	火	
18	水	空き家相談会（役）、熟年大学（公）、地域サロン（お）
19	木	教育相談（ふ）
20	金	
21	土	土曜おがわ未来塾（公）
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	地域サロン（お）
26	木	乳幼児健診（保）
27	金	教育委員会定例会（役）
28	土	土曜おがわ未来塾（公）、熟年大学（公）、野ねずみ駆除
29	日	
30	月	
12. 1	火	行政相談（役）
2	水	地域サロン（お）
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	社会福祉大会・文化講演会（公）
7	月	人権相談（役）
8	火	
9	水	法律相談（役）、地域サロン（お）
10	木	
11	金	
12	土	土曜おがわ未来塾（公）
13	日	人権講演会（公）

（診）診療所 ／（保）保健センター ／（び）びっくらんど小川
（役）役場 ／（に）にこにこ保育園 ／（小）小学校／
（中）中学校 ／（公）公民館／（ふ）ふるさとらんど小川／
（プ）プラネタリウム館／（バ）バスティ高府／
（大）大洞グラウンド／（お）おらほのえんがわ
（く）くつろぎの郷

診療所　診療担当医表（12月分）

小川村国保直営診療所　☎026-269-2279

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
8:30~11:15		整形外科 重松泰介	内科 小林和生	糖尿病内科 小林由紀	内科 篠ノ井総合病院医師	
14:00~16:00						
	7	8	9	10	11	12
8:30~11:15	糖尿病内科 小林由紀	整形外科 重松泰介	内科 小林淳生	糖尿病内科 小林由紀	循環器 本郷実	
14:00~16:00						
	14	15	16	17	18	19
8:30~11:15	内科 細川康雄	整形外科 重松泰介	内科 小林和生	糖尿病内科 小林由紀	内科 宮尾陽一	内科 宮尾陽一
14:00~16:00						
	21	22	23	24	25	26
8:30~11:15	糖尿病内科 小林由紀	整形外科 重松泰介	内科 小林淳生	糖尿病内科 小林由紀	内科 小林和生	
14:00~16:00						
	28	29	30	31		
8:30~11:15	休診	休診	休診	休診		
14:00~16:00						

◆小林淳生（小林クリニック七瀬院長）
◆小林和生（小林クリニック七瀬副院長）
◆重松泰介（整形外科）
◆宮尾陽一（内科）
◆小林由紀（糖尿病内科）
◆本郷実（新町病院）
◆細川康雄（新町病院）
◆篠ノ井総合病院医師

（敬称略）

※診療所の受診について【お願い】

下記に該当する方は、**受診される前に電話連絡をお願いします。**

◆「咳」「発熱」「のどの痛み」などの症状がある方
◆家族、学校、職場等に新型コロナ・インフルエンザ陽性者がおり「風邪症状」がある方

ご協力をお願いします。**小川村国保直営診療所 ☎026−269−2279**

村の人口　（令和８年 11 月１日現在　前月比）

人　口	2,131 人	− 7
男	1,057 人	− 7
女	1,074 人	± 0
世帯数	994 戸	− 2

◆ご冥福をお祈りします。（敬称略）

氏　名	月日	地　区
笠原　傳子	9/1	上野
小林　嶺子	9/4	小根山町
小林　英子	9/11	日影

発行／小川村　〒381-3302 長野県上水内郡小川村大字高府8800番地8
☎026-269-2323　FAX026-269-3578　URL http://www.vill.ogawa.nagano.jp　E-mail info@vill.ogawa.nagano.jp
編集／小川村役場総務課　2026年11月12日
「広報おがわ」は、地球環境保護のためベジタブルインキを使用しております。
印刷／中外印刷株式会社